



## Was tut sich beim Kneipp – Verein im November 2014?

**Liebe Kneippfreunde,**

- ✚ Wie gewohnt erwartet Sie **jeden Montag um 9:00 h** Ludwig Holzer zu einer Wanderung durch und um Freising am Kriegerdenkmal in der Oberen Hauptstraße. Bei Fragen Ludwig Holzer anrufen ☎ 08161-85070.
- ✚ Zur S-Bahnwanderung treffen wir uns am **Mittwoch, den 12.11. um 8:40 h** im Freisinger Bahnhof. Unser Ziel ist das Stadtmuseum und der Viktualienmarkt in München. Fahr- und Eintrittspreis wird vor Ort abgerechnet. Bei Fragen Ilse Obermair anrufen ☎ 08161-7506
- ✚ Am dritten **Donnerstag (20.11.) im Monat um 14:00 h** lädt Sigi Herrmann wieder zum Familiennachmittag in den Kneippgarten ein. Was mitzubringen ist, erfahren Sie von ihr unter ☎ 08161-7362.
- ✚ Jeden Freitag im Monat findet wie gewohnt eine **Nordic Walking-Tour** mit Otto Gmeiner statt. **Wir treffen uns um 15:00 h** am Biergarten-Parkplatz Plantage. Bei Fragen Otto Gmeiner ☎ 08161-13573 anrufen.

### Gäste sind immer herzlich willkommen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und Gefahr. Fahrtkosten und Eintritte zahlt jeder Teilnehmer vor Ort. Spenden werden gerne angenommen.

**Im „Kneippgarten“ sind die Sauna und das Therapiezentrum unter „Volldampf“.**

#### Öffnungszeiten:

##### Sauna:

Oktober bis April	Mai bis Oktober
Di.-Sa. 14:00 - 22:00	Di.-Sa. 15:00 - 22:00
So. 14:00 - 20:00	
Donnerstags Damensauna	

##### Therapie

Di.-Sa. 9:00 - 22:00	- Alle Kassen -
----------------------	-----------------

☎ 08161-4943830



### Auf geht's!

Tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden. Nehmen Sie Ihre Familie, Freunde, Bekannte mit und beteiligen Sie sich an den Unternehmungen, die der Kneipp-Verein anbietet. Es grüßt Sie Alle recht herzlich

*O. Thiele*

Oskar Thiele

Beilage Nov.-Heft 2014